

下肢短期
クリニカルパス
様

日 付	/	/		/	/
病 日	入院当日	手術当日（前）	手術当日（後）	術後1日目	術後2日目
食 事	 ・常食（普通食）または治療食 ・21時から食べられません	 食べたり飲んだりできません	腸の動きがよければ、術後3時間から水を飲めます	朝は粥食、昼より手術前と同じ食事が出ます	 常食（普通食）または治療食
安静度	制限はありません 		ベッド上安静 ベッドの背もたれを30度まで上げられます 	初回の車椅子移乗は医師・看護師と一緒にいきます	医師からの手術した足の荷重制限がある場合、指示通り、松葉杖・車椅子で移動してください
清 潔	シャワー 	歯磨き、洗面をしましょう	洗面のお手伝いをします	シャワーの許可が出るまではタオルで体を拭きます（創がシャワーに入れます）	
排 泄	尿・便の回数を伺います		 尿の管が入ります	車椅子に乗れたら尿の管を抜きます	
検 査				 朝、採血します	
治 療	15時に下剤を内服します 	点滴を行います 	・酸素マスクを装着します ・創部を冷やします ・抗生剤の点滴をします		
処 置	・手足の爪を短くしましょう ・マニキュアをおとしましょう	・浣腸することがあります ・麻酔科の指示で薬を飲むことがあります ・手術着を着ます ・看護師と一緒に手術室へ向かいます	・心電図モニターを装着します ・血栓予防のため、手術していない方の足にフットポンプを装着します 	・心電図モニター、フットポンプを外します ・創を観察します	創を観察します 
説 明	 執刀医、麻酔科医、手術室看護師から術前説明があります	・アクセサリー、義歯、ヘアピン、コンタクトなど、付属品は全て外しましょう ・ご家族の方は30分前までに来院してください	・担当医から手術結果の説明があります ・痛みがある時は痛み止めを使います	痛みがある時は痛み止めを使います 	
指 導	 看護師からオリエンテーションがあります	 血栓を予防するため、弾性ストッキングを履きます	・横向きになる時は看護師と一緒にいきます ・しびれや痛みが出現した時は我慢せずにお知らせください ・腫れを軽減するため、手術した足を高くしましょう ・手術した足を下にして横を向くことはできません ・血栓を予防するため、足の指を良く動かしましょう	 歩行後、弾性ストッキングを脱ぎます	
機能訓練	リハビリ受診があります	リハビリはお休みです		リハビリを開始します	

/

術後3日目～退院日



方水保護シールになったらシャ



退院日に医師が診察します



退院前日に退院後の生活について説明します